

ЗАТВЕРДЖЕНО

Керівник ГО «Швидкий біг».
(Анг. FlashRun)

_____ Кріль С.В.

ПОГОДЖЕНО

Начальник управління молоді
та спорту Хмельницької
міської ради

_____ Головатюк В.С

РЕГЛАМЕНТ**Відкритого спортивного фестивалю ВОЛЯ
Присвячений пам'яті Героя України майора Пилявця Сергія****1. Дата, час, місце проведення:**

Дата: 11.08.2024

Час: 08:00 - 17:00

Місце старту та фінішу: м. Хмельницький, мікрорайон Озерна (ліс)

2. Цілі змагань:

Спортивний фестиваль ВОЛЯ (даний Фестиваль) проводяться з метою популяризації спортивних масових заходів в місті, а також:

- популяризації здорового способу життя;
- розвитку масових видів спорту;
- інформування та мотивування української аудиторії до фізичних занять;
- допомоги в досягненні нею особистих і спортивних цілей;
- стимулювання росту спортивних досягнень у широких масах населення України.

3. Організатори, патронат, спонсори

Організатором змагань виступає ГО «Швидкий біг» та Управління молоді та спорту Оргкомітет затверджує «Регламент» про проведення змагань.

До складу Оргкомітету входять:

Керівник проекту засновниця ГО «Швидкий біг» — Кріль С.В.

Начальник управління молоді та спорту Головатюк В.С.

Оргкомітет затверджує регламент про проведення змагання, а також вносить доповнення та зміни.

Оргкомітет відповідає за:

- Інформаційне забезпечення учасників.
- Залучення коштів для фінансування змагань.
- Оренду спортивних споруд, приміщень та тех. інвентарю для проведення змагань.
- Організацію заходів безпеки та медичного забезпечення під час змагань.
- Контроль за підготовкою та проведенням Змагання, розглядом офіційних протестів і вирішенням спірних питань, а також розгляд документів і допуск до участі у змаганні покладається на Оргкомітет.

4. Базові правила проведення заходу

Організатор заходу залишає за собою право вносити зміни в програму змагань.

Базові правила:

Організатор змагань залишає за собою право скасувати фестиваль (до або під час проведення) через форс - мажорні обставини.

Правила та загальні умови – офіційний документ, який діє на правах договору між організатором і учасником змагань. Будь - які пропозиції, поправки і доповнення до

цього документу приймаються на електронну пошту організатора змагань:
flashrun.khm@gmail.com

Здоров'я:

Кожен учасник змагань добровільно бере участь у Змаганнях, визнаючи всі ймовірні ризики для власного здоров'я під час і після їх закінчення. Кожен учасник змагань бере на себе особисту відповідальність за свій фізичний стан і здатність завершити обрану дистанцію змагань.

При реєстрації або отриманні стартового номера всі учасники зобов'язані підписати відмову від претензій .

5. Витрати по організації та проведенню змагань

Змагання проводиться за фінансування ГО «Швидкий біг» за рахунок залучення спонсорів та партнерів, а також за рахунок стартових внесків самих учасників. Витрати з категорій - проїзд, розміщення та харчування, несуть організації, що відряджають учасників на змагання, або самі учасники, а організатори забезпечують спеціальні умови з боку готелів, надаючи доступну вартість для проживання.

6. Програма забігу

Спортивний фестиваль ВОЛЯ об'єднує декілька видів спорту:

- легку атлетику (забіг з перешкодами)
- крос дуатлон (суперспринт)
- скандинавська ходьба
- майстер-клас зі стрільби з лука

- Забіг з перешкодами

Забіг з перешкодами

Доступні дистанції

- ✓ 5 км + 8 перешкод (1 коло по 2,5 км)
- ✓ 10 км + 16 перешкод (2 кола по 5 км)
- ✓ 2 км + 4 перешкоди (1 коло на 2 км)
- ✓ 100 м. та 500 м. дитячі дистанція (на ці дистанції нагородження не проводиться)

Нагородження проводить ЛИШЕ на дистанціях 5 та 10 км у абсолютній першості серед чоловіків та жінок .

Дистанції 2 км та дитячі 100 та 500 м у нагородженні участі не приймають .

- КросДуатлон (суперспринт)

Суперспринт (біг 3 км / вело 10 км /біг 1 км)

- ✓ Старт, фініш та транзитна зона - розташовані в одному місці. Змагання проходять із наступною зміною етапів: перший етап – біговий – 3 км (2 кола по 1.5 км), другий – велосипедний – 10 км (2 кола по 5 км), третій – біговий – 1 км (1 коло). Зміна етапів відбувається по чергово.

Для участі у велосипедному етапі дозволяється використання велосипедів класу СТВ (сітібайк), МТВ (моунтенбайк) та гравійних велосипедів у зв'язку із покриттям велосипедної траси (ліс, пересічена місцевість)

Перед передачею у транзитну зону велосипед перевіряється на технічну справність.

Нагородження буде проводитися у абсолютній першості у чоловіків та жінок по 3 призових місця .

- Скандинавська ходьба

Це вид ходьби зі спеціальними палицями, які допомагають задіяти в роботу все тіло",

Цей вид ходьби має фінське походження, і він об'єднує як професійних спортсменів, так і людей без фізпідготовки. Адже цей вид ходьби майже не має обмежень.

Доступні дистанції

1,5 км (1 коло на 1,5 км)

Категорія любителі ! Нагородження на ці дистанції не проводиться !

3 км (2 кола по 1,5 км)

Важливо нагородження буде проходити лише на дистанції 3 км .

7. Умови допуску до змагань

Змагання відкриті для всіх бажаючих відповідного віку, незалежно від статі, згідно з вимогами організатора:

У всіх перерахованих дисциплінах

- 10 км (18+)

- 5 км (18 +)

-2 км (16+)

- 500 м (для дітей 7—8 років та 9—15 років)

- 100 м (для дітей 0—6 років)

-скандинавська ходьба (18+)

-крос дуатлон (18+)

Загальний ліміт учасників на всіх представлених видах спорту 500 учасників.

9. Стартовий внесок

Вартість стартового внеску становить:

Пакет STANDART:

- стартовий номер, чіп, тканевий пакет

Перших 50 реєстрацій 500 грн

51—100 реєстрацій 700 грн

101—150 реєстрацій 900 грн

151—200 реєстрацій 1000 грн

200+ реєстрацій 1200 грн

Вартість клубної футболки становить 800 грн.

Видається в день отримання стартового пакету.

10. Таймінг спортивного фестивалю ВОЛЯ

7:00 Відкриття спортивного містечка

7:30 Початок реєстрації на дисципліну забіг з перешкодами на усі дистанції

8:30 Відкриття спортивного фестивалю

9:00 Старт забігу з перешкодами (дистанції 5 км та 10 км)

9:10 Старт забігу з перешкодами (дистанція 2 км)

9:45 Початок реєстрації спортсменів на крос дуатлон

10:00 Старт дитячих забігів на 100 та 500 м

11:00 Старт змагань з крос дуатлону

11:30 Нагородження переможців забігу з перешкодами

12:00 Початок реєстрації учасників на скандинавську ходьбу
13:00 Старт змагань зі скандинавської ходьби
13:05 Нагородження переможців з кросдуатлону
13:30 Нагородження переможців зі скандинавської ходьби

10. Повернення стартового внеску

Згідно правил «Спортивного фестивалю ВОЛЯ» , стартові внески, оплачені учасниками змагань, не повертаються за жодних обставин, в тому числі:

- якщо учасник змагань не може взяти участь у змаганнях;
- якщо учасник змагань не може завершити обрану дистанцію;
- якщо учасник змагань не може вкластися у встановлений ліміт часу;
- якщо учасника змагань дискваліфіковано або змагання відмінено з форс-мажорних причин тощо.

11. Особисті дані

Кожен учасник змагань згоден на використання його особистих даних, фото-, відео- або аудіоматеріалів з його участю і без узгодження з ним для реклами заходу без будь-якої компенсації з боку організатора Змагань.

Всі фото- та відеоматеріали змагань, доступні організатору Змагань, можуть бути використані організатором змагань як допоміжні документи, що підтверджують точність результатів змагань і випадки порушення правил змагань.

12. Стартові пакети, отримання стартових пакетів

Стартовий пакет Ви можете отримати:

10.08.24 року з 15:00 до 19:00 місце видачі офіс FlashRun Зарічанська 26

11.08.24 року з 07:30 до 9:00 у стартовому містечку мікрорайон Озерна

Для отримання стартового пакету учаснику при собі необхідно мати:

- Оригінал документа, що засвідчує особу та вік учасника.
- рекомендуємо пройти медогляд та мати при собі медичну довідку Якщо такої немає, то Ви підпишете документ, в якому засвідчите, що берете на себе всі ризики пов'язані із власним здоров'ям та життям.

Учасник змагань, який не мав можливості взяти участь у змаганні, може отримати стартовий пакет впродовж 10 днів після завершення змагань особисто від організаторів або шляхом поштової/кур'єрської доставки за вказаною адресою. Про це учасник повинен попередньо повідомити організаторів на електронну пошту flashrun.khm@gmail.com У даному випадку доставка здійснюється за рахунок учасників.

13. Результати та їх облік

Захід обслуговується електронною системою хронометражу та професійними суддями . Оргкомітет Змагання не гарантує отримання особистого результату кожним учасником у таких випадках:

- учасник неправильно прикріпив чіпи;
- учасник втік з чужим чіпом;

- електронний чіп був розмагнічений, порваний, зім'ятий і т.п.;
- втрати чіпа.
- порушив правила проведення змагань.

14. Пункти гідратації

Пункти гідратації будуть розташовані у місці старту і фінішу

17. Нагородження переможців

Нагороджуватися будуть учасники у абсолютні першості серед чоловіків та жінок

.

Призери будуть нагородженні призами та подарунками від партнерів та спонсорів

18. Протести і претензії.

Терміни подачі протестів і претензій Учасник має право подати протест або претензію, які розглядаються оргкомітетом

До протестів і претензій можуть належати: snizhanakril@gmail.com

- протести і претензії, що впливають на розподіл призових місць;
 - протести і претензії, що стосуються неточності у вимірі часу, за який учасник пробіг дистанцію;
 - протести і претензії, що стосуються дискваліфікації учасника за неспортивну поведінку. Решта претензій можуть бути проігноровані комісією в силу їх незначущості (сюди відносяться друкарські помилки, некоректні анкетні дані та інше).
- При подачі претензії необхідно вказати наступні дані: - прізвище та ім'я (анонімні претензії не розглядаються);
- суть претензії (в чому полягає претензія);
 - матеріали, які доводять помилку (фото-, відеоматеріали).

Дані індивідуальних вимірників часу до розгляду не приймаються.

Претензії приймаються тільки від учасників Змагання або від третіх осіб, які є офіційними представниками учасників.

Терміни подачі протестів і претензій, а також спосіб їх подачі:

- протести і претензії, що впливають на розподіл призових місць в абсолютній першості, приймаються суддівською колегією в письмовій або в усній формі з моменту оголошення переможців та до офіційної церемонії нагородження.
- розподіл призових місць після церемонії нагородження може бути переглянуто суддівською колегією тільки при виявленні фактів порушення переможцем діючих правил, якщо виявлення порушень було неможливо до церемонії нагородження.
- рішення про перегляд призових місць приймається Директором Змагання.

З інших питань учасник має право подати протест або претензію в період з моменту закінчення змагання протягом 3 календарних днів.

Протест або претензія повинні бути спрямовані в письмовій формі на адресу електронної пошти

20. Інформаційні джерела

Детальна інформація про Змагання розміщена на офіційному сайті

<https://flashrun.org/>

За інформацію на інших інформаційних ресурсах Оргкомітет змагань

0977464301 Сніжана